

老いを豊かに生きる

多湖輝

「心理学者」



「都心の風景を眺めながら一杯やるのが楽しみ」と話す多湖氏

文／五味大輔 写真／白澤 正

「銀座で一番安いバー」を満喫 上質な住まいが 若さの秘訣

高齢者対応マンション「サンシティ銀座EAST」。ここで人生の円熟期を過ごす人が、累計二〇〇万部の大ベストセラー『頭の体操』シリーズの著者、多湖輝氏（89）だ。年を重ねてなお日々の生活を豊かに楽しむ多湖氏の生き方、暮らし方とは――。

僕 は、もう数えて卒寿を迎えたんですよ。よく「そうは見えない」と驚かれますし、新しい本も執筆の最中ですがね。どんな本か？ まあ、おもしろい人間が書くおもしろい本とだけ、いまは申し上げておきましょうか（笑）。若いころから、とにかくおもしろく生きて努力も払ってきたつもりです。『頭の体操』や、監修した『レイトン教授』のゲームは、僕の生き方の産物だな。絶えずおもしろいモノ・コト・ヒトとの出会いや生活の変化を求めています。それで実年齢より若く見えるのだとすれば、この住まいも選んで正解でした。

高齢者対応マンション「サンシティ銀座EAST」に夫婦で住み始めて十年ほどになります。交通至便で、あちこち出かけやすいうえ、近くの銀座を散歩するだけでも刺激があふれている。皆さんにも会いに来てもらいやすく、いろんな方々と語り合える。だからこそ毎日に変化に富んで、おもしろくなるんです。訪ねてくれた友人を、館内のバーラウンジへ誘うこともありますよ。自分で置いているボトルを飲めばいい。何か頼んでも外の店とは料金が段違い。きつと銀座で一番安く飲めるバーでしょう。しかも三十一階なので眺望は抜群。僕がこの建物で最も気に入っている場所なんです。レストランや娯楽施設、ライブ

たご・あきら
1926年生まれ。東京大学文学部哲学科卒。千葉大学名誉教授。東京未来大学名誉学長。ベストセラー『頭の体操』シリーズをはじめ、幼児教育や高齢者問題などの著作多数。講演やテレビ出演、ニンテンドーDSのゲームソフト監修など、幅広い分野で活動中。

ラリーなどもあり、共用スペースはとても充実していますね。
入 居のきっかけは、かつて別の「サンシティ」に招かれ、お住まいの方々に講演したことでした。その後も各地の「サンシティ」で講演を続けるうち、設

備やサービスの素晴らしさがよく分かった。そこで「いずれ僕もぜひ」と思っていたら、偶然にも自宅マンションのそばに建つと聞いたのが、ここ。迷わず決めました。入居前の見学では窓から見える景色まで、あらかじめ確かめたことを思い出します。

入居金は十五年分の前払い家賃で、正直なところ僕ら夫婦にとっではずいぶん贅沢な出費でした。とはいえ、万一の際も償却前であ

れば返還してもらえ、不動産の管理を負担に感じていたこともあり、信頼できる会社の運営するところに住み替えるのがベターだと考えました。
高齢者対応というだけあって、例えば館内のクリニックや、要介護となったとき生活するための専用フロア、介護や看護に携わる人の体制も大きな安心材料です。それにレストランはホテル並みに立派で美味しい。加えて僕には、栄養バランスや食べやすさへの心くばりがあります。

振り返れば、僕は四十代から日本社会の高齢化に危機意識を抱き、折に触れ海外の高齢者住宅や介護施設を視察していました。確かに北欧諸国は素晴らしかった。そういう経験もふまえて、「サンシティ」は世界のトップクラス。それが僕自身の評価です。ここには百歳になる先輩もいらして、僕なんか、まだまだひよっこ同然（笑）。日々変化を求め、おもしろく生きていきたいですね。



①最上階のバーラウンジは、多湖氏お気に入りの空間。夜になれば銀座や東京湾の夜景を一望できる ②開放感溢れる吹き抜けのライブラリー。ゆったりと読書を楽しむ人も多い ③毎日、築地直送の新鮮な食材を使ったメニューを用意している

●各サンシティへのお問合せはこちら [受付時間9:00~17:00]

サンシティ銀座EAST	☎ 0120-505-646	サンシティ横浜南	☎ 0120-373-265
サンシティ町田	☎ 0120-66-2523	サンシティみなとみらいEAST	☎ 0120-039-370
サンシティ吉祥寺	☎ 0120-188-150	サンシティ高槻	☎ 0120-73-8830
サンシティ柏	☎ 0120-34-3782	サンシティ宝塚	☎ 0120-55-6176
サンシティ東川口	☎ 0120-298-233	サンシティパルス塚口	☎ 0120-68-5533
サンシティ熊谷	☎ 0120-836-888	サンシティ調布ロイヤルケア	☎ 0120-862-865
サンシティ神奈川	☎ 0120-341-043	サンシティ木津ロイヤルケア	☎ 0120-26-3410
サンシティ横浜	☎ 0120-66-2526	サンシティ熊谷ロイヤルケア	☎ 0120-83-6888