

話題の「サ高住」を初の全国調査!



特別付録

書き込み式
ホーム
見学ノート

高齢者 ホーム 2015

「入居費用」と
「医療・介護」で
選ぶ

週刊朝日MOOK

インタビュー
秋川リサさん

「認知症の母の
壮絶介護を越えて」

終の住処選び
7つのポイント

認知症、リハビリ、看取り…
ホームの医療と介護

お金から考える
ホーム選び



有料老人ホーム
サービス付き + 独自調査!!
高齢者向け住宅

全国

5264 施設



新しい高齢者マンション

SunCity



サンシティ横浜南 ダイニング

リゾートホテルの快適さで、生涯豊かに暮らせる安心の住まい。
新しい高齢者マンション「サンシティ」

見学のご予約、資料請求は、各サンシティに直接お電話ください。

関東地区



【自立型】

サンシティ横浜南

神奈川県横浜市保土ヶ谷区
仏向町 1600-3
☎ 0120-373-265

土地・建物所有形態/事業主体非所有



【自立型】

サンシティ吉祥寺

東京都三鷹市下連雀 5-3-5
☎ 0120-188-150

土地・建物所有形態/事業主体非所有



【自立型】

サンシティ銀座EAST

東京都中央区月島 3-27-15
☎ 0120-505-646

土地・建物所有形態/事業主体非所有



【自立型】

サンシティ横浜

神奈川県横浜市保土ヶ谷区
仏向町 1625-1
☎ 0120-66-2526

土地・建物所有形態/事業主体非所有



【自立型】【介護型】

サンシティ熊谷

埼玉県熊谷市大原 3-6-1
☎ 0120-836-888

土地・建物所有形態/事業主体非所有



【自立型】

サンシティ町田

東京都町田市小野路町 1651-1
☎ 0120-66-2523

土地・建物所有形態/事業主体非所有



【自立型】

サンシティ柏

千葉県柏市増尾台 1-2-1
☎ 0120-34-3782

土地・建物所有形態/事業主体非所有



【自立型】

サンシティ神奈川

神奈川県秦野市南が丘 4-4
☎ 0120-341-043

土地・建物所有形態/事業主体非所有



【自立型】

サンシティ東川口

埼玉県川口市差間 2-6-50
☎ 0120-298-233

土地・建物所有形態/事業主体非所有



【介護型】

サンシティ調布

東京都調布市緑ヶ丘 2-14-1
☎ 0120-862-865

土地・建物所有形態/事業主体非所有

関西地区



【自立型】

サンシティパレス塚口

兵庫県伊丹市車塚 1-32-7
☎ 0120-68-5533

土地・建物所有形態/事業主体非所有



【自立型】

サンシティ宝塚

兵庫県宝塚市宝梅 2-6-26
☎ 0120-55-6176

建物所有形態/事業主体非所有



【自立型】

サンシティ高槻

大阪府高槻市芝谷町 53-3
☎ 0120-73-8830

土地・建物所有形態/事業主体非所有



【介護型】

サンシティ木津

京都府木津川市市坂六本木 76
☎ 0120-26-3410

土地所有形態/事業主体非所有



【自立型】

サンシティみなとみらいEAST

神奈川県横浜市神奈川区橋本町 2-5-1
☎ 0120-039-370

土地・建物所有形態/事業主体非所有

ホームページもご覧ください。

サンシティ

検索

もう半世紀すこやかに 株式会社 ハーフ・センチュリー・モア

〒107-6030 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル30階

住の食医

いいホーム

Column

趣向を凝らしたインテリアと豊かな緑。 「ハレ」の時間をレストランで満喫

「自分で食事を作るのは大変だが、おいしいものは食べたい」
そんな思いをくんで、食事が楽しみの一つとなるよう味と演出に工夫を凝らす。
季節の移ろいを食で感じ取れるレストランが人気のホームだ。

取材・文／佐藤雅子 撮影／小暮誠

天井が高く取られた開放的な空間にモダンなインテリアが映える。ここは2013年に開設された「サンシティ横浜南」のレストラン。

「食事はもちろん、ここに来ること自体を楽しみにしていただけ空間づくりをしています」

と、お客様相談室の中村直子さんはレストランを位置づける。「食事でも四季の移り変わりを感じてもらえるよう、旬の食材を用いています」(中村さん)



▲昼の洋食膳。鶏ムネ肉のバルサミコソースにシーフードマリネなど



▲昼食には麺類も用意される。写真は温泉卵うどん



▲和食膳。細巻き寿司と夏大根と松山揚げ、水茄子と新生姜など



▲どの席からも中庭を眺めることができ、四季の移り変わりを感じられる

ふきのとうのほのかな苦みに

春を感じ、うなぎで初夏の暑さ
を乗り越えるという具合。例えば干物は築地や小田原から直送されるものをそろえるなど、食材の選択も調理スタッフが吟味を重ねている。

食事は朝・昼・夕とも2〜3種類が用意され、その場で自由に選べる。予約の必要がないので、気が向いたときに食べに行くこともできるし、家族や友人との食事も可能だ。街のレストラン

ラン感覚で利用できる一方、スタッフとの何げない会話は日々のコミュニケーションとして、入居者の見守りともなる。

「最初はちよつと味がうすいかなど思っただけれど、今は毎日おいしくいただいています。どのメニューにしようか悩むのも楽しいですね」

入居者の男性は、そう楽しそうに話す。カロリーと栄養価が計算された食事で、健康的になったという人も。



住宅型有料老人ホーム
サンシティ横浜南
横浜市保土ヶ谷区
仏向町1600-3
☎045-339-5800

施設データは299ページへ

ホームの入居者にとってレストランは、一人の落ち着いた時間を味わう、あるいは友や家族とひとときを過ごす、ハレの場となっている。

誇りと安らぎで満たされる 新しい高齢者マンション

揺るがぬコンセプトで、シニアからの圧倒的な支持を集める「サンシティ」シリーズは、大企業100社が出資し、創業以来無借金で安定した運営でシニアライフを支えている。運営中の関東・関西の14カ所に、次なる開設予定の情報もあり、ますます目が離せない。

いまや高齢者ホームは、支援や介護を要するようになってからの入居を想定したタイプが大半を占めるようになった。利用にかかる料金を見ても年々低額なものが増えている。一方、ここで紹介する「サンシティ」シリーズは、入居時点では

は元気な方を対象とする入居時自立型のホームで、タイプでいったら少数派だ。料金設定も、設備・サービスからすれば納得できるものだが決して低額とはいえない。すなわち、いま世に量産されているホームとは真つ向から逆を行くものだ。



上：2013年にオープンしたばかりの「サンシティ横浜南」
右：吹き抜けが特徴のガーデンサロン（サンシティ熊谷）

2013年夏にオープンしたシリーズ最新施設「サンシティ横浜南」では全190室の7割がすでに埋まっている。「飛ぶように」と言っている勢いで、シニアは続々とサンシティに集まっているのだ。何がそこまでシニアを惹きつけるのか。人気の理由は何なのか。

以下に詳しく見ていくが、サンシティには「喜び」がある。生きがいもたらす誇り。生涯にわたる安らぎ。シニアたちはそうした喜びの

ある環境を求めて、自ら進んで入居したいと考えるのだ。それは豊かで充実した人生へ自ら投じる賛成票のようである。この環境、この暮らしをじっくりとご覧いただきたい。

魅せる広さ・圧巻の共用部

居室数が100室にもなれば大きな部類に入る高齢者ホームの中で、「サンシティ」シリーズの1施設平均居室数は約280室。スケールの大きさはシリーズの特徴を端的に表している。多くの世帯が居住するゆえに可能な、豊かな共用部が館内に広がっているのだ。

もちろん各施設で若干異なる部分もあるが、どのサンシティを見ても共用部の広さと種類の豊富さ、そしてリゾートホテルのような質感に驚くに違いない。住む者を迎える入居エントランスロビーから始まり、ライブラリー、ティールounge、もちろん大浴場などの憩いのスペースが随所にあるほか、ビリヤードルーム、電気窯を備えたアトリエ、本格音響設備を備えたシアタールーム、麻雀ルーム、トレーニングルーム、果ては温水プールと、自室にこもっているだけでは足りないほどの目

くるめく共用部の数々。こうしたスペースを入居者1人当たりの費用負担を抑えた上で提供するために、



明るく開放感のあるダイニングでは、ピアノの生演奏も行われる（サンシティ柏）

サンシティは広い敷地での大規模ホームの開発にこだわっている。レストランの様子ものぞいてみよう。サンシティのレストランは広い館内でも最もロケーションの良い場所であり、毎食2・3種のメニューが日替わりで提供されているのに加えて、サイドメニューも提供されている。これらのメニューから、事前の予約なくその日その時の気分・体調にあわせて注文できる。街のレストランと変わらないシステムとなっている。計算された栄養面はもちろん、一流店で修業を積んだシェフが腕をふるった料理は大いに舌を喜ばせてくれる。

プライバシーと介護・医療

サンシティのシリーズ平均延床面積は約3万2000㎡で、そのう

ちおよそ半分近くを共用部が占めるのだが、プライベート空間である居室もこれに引けを取るものではない。

各施設の最も小さい居室でも30㎡〜40㎡台で、最大ではおおむね70㎡〜90㎡台。様々な広さや間取りでラインアップされ、お1人で、夫婦で、ペットと共に等、それぞれに異なるさまざまなライフスタイルを受け入れてくれる。エアコンや床暖房を完備した充実の設備や、肌で感じる質感は、分譲マンションと聞かされても驚く方はいないだろう。

しかしここは、「新しい高齢者マンション」。一般居室とは別に「介護居室」があらかじめ用意されている。多くは同一建物内または敷地内にあり、手厚い介護が必要になった



丹沢の山々の眺めが人気。『サンシティ神奈川』の居室

場合はこちらに追加の入居金負担なく住むことができる。夫婦で入居し、一般居室・介護居室に分かれた場合も同様だ。寝たきりや認知症になった際、また医療行為を必要とする場合でも、24時間常駐する看護師らが協力医療機関と連携してお世話をしていく体制で看取りにも対応する。これがサンシティの掲げる「生涯介護保証」。元氣なうちから入居して豊かな時を、そして身体状態が変わっていく中でも安心して暮らし続けることができる。

「サンシティ横浜南」を例に費用を見てみると、最も手頃な34・2㎡の居室の入居一時金は2200万円台（入居時に80歳以上の方は減額される。また、この他に健康管理費として500万円が必要。月額利用料が居室の広さに関わらず16万10

資料請求・お問い合わせは

サンシティパレス塚口

〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7

0120-68-5533

<http://www.hcm-suncity.jp>

●交通／阪急神戸線「塚口」駅より伊丹市営バスで約10分（2.3km）。「車塚」バス停下車徒歩1分（60m）。阪急神戸線「武庫之荘」駅より車で8分（1.9km）●類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●介護保険／兵庫県指定介護保険特定施設・兵庫県指定介護予防特定施設●権利形態／利用権方式●入居条件／入居時自立、原則満65歳以上の方●総居室数／599室（42,71㎡〜99.67㎡）●敷地面積／36,295㎡●延床面積／65,667㎡●構造／RC造（一部S造）。地上13階建●共用設備／応接室、ライブラリー、中庭、ビリヤード室、麻雀室、クラブルーム、アトリエ、ゲストルーム、フィットネスルーム、プール、美容室、ジャグジー、リハビリルーム他●土地・建物の権利形態／賃借（平成20年9月より25年契約、自動更新）●利用料の支払い方式／一時金方式●介護に関わる職員体制／1.5:1以上〔夜間最少時（19時〜翌8時30分）2名〕●開設／平成20年11月●入居一時金／2,480万円〜12,210万円※1人入居の場合。2人入居の場合は、追加入居一時金500万円加算●入居一時金の返還金制度／入居時15%償却後、残額を15年均等償却●健康管理費（税抜）／500万円（一人当たり、入居時のみ支払い、120カ月償却。健康相談、健康診断、自立者に対する疾病時の一時的な介護・看護の費用に170万円、介護認定を受け「特定施設入居者生活介護等」の利用契約締結後、介護保険でカバーされないサービスの費用に330万円。合計500万円として合理的な算出根拠に基づく。）●月額利用料（各税抜）／管理費：1人入居98,000円、2人入居143,000円（共用部分の水光熱費、維持管理費、事務費、事務管理部門の人員費）※居室内の水光熱費は別途・食費（1人分）：朝食500円、昼食700円、夕食900円（1日3食30日換算63,000円）※喫食分の支払い。但し、基本料金20,000円（税抜）は必須●事業主体・運営／株ハーフ・センチュリー・モア

資料請求・お問い合わせは

サンシティ横浜南

〒240-0044 神奈川県横浜市区保土ヶ谷区弘向町1600-3

0120-373-265

<http://www.hcm-suncity.jp>

●交通／JR横須賀線「東戸塚」駅より車で10分（5.3km）、相鉄本線「和光町」駅より車で7分（2.4km）。JR横須賀線・東海道線「横浜」駅より車で15分（6.4km）●類型／住宅型有料老人ホーム●介護保険／在宅サービス利用可●権利形態／利用権方式●入居条件／入居時自立、原則満65歳以上の方●総居室数／190室（全室個室・34.29㎡〜67.14㎡）●二人入居可●敷地面積／21,862㎡●延床面積／15,295㎡●構造／RC造地上6階地下1階建（平成25年5月竣工）●共用設備／フィットネスルーム、アトリエ、麻雀室、AVルーム、ゲームルーム、ヘアサロン、サンシティホール他●土地・建物の権利形態／賃借（平成25年5月から30年契約、自動更新）●利用料の支払い方式／一時金方式●開設／平成25年6月●入居一時金／2,240万円〜7,420万円※1人入居の場合。2人入居の場合は、追加入居一時金1,000万円加算●入居一時金の返還金制度／入居時15%償却後、残額を15年均等償却●健康管理費（税抜）／500万円（一人当たり）。入居時のみ支払い、24カ月償却。健康相談、健康診断、自立者に対する疾病時の一時的な介護・看護の費用に281.8万円、常時介護が必要になった際の提携施設のサービス等の費用に218.2万円。合計500万円として合理的な算出根拠に基づく。）●月額利用料（各税抜）／管理費：1人入居98,000円、2人入居143,000円（共用部分の水光熱費、維持管理費、事務費、事務管理部門の人員費）※居室内の水光熱費は別途・食費（1人分）：朝食500円、昼食700円、夕食900円（1日3食30日換算63,000円）※喫食分の支払い。但し、基本料金20,000円（税抜）は必須●事業主体・運営／株ハーフ・センチュリー・モア

00円となっている（上記料金はいずれも1人で入居した場合。月額利用料は、管理費と食費の合計。内容を見れば、よくこれだけの施設・サービスをこの値段で……と思われるのではないだろうか。

郊・郊外さまざまな立地で展開している。お近くのサンシティを訪ねていただきたいのはもちろんだが、「サンシティ」シリーズを見比べてみるのもお勧めだ。施設ごとにさまざまなサークルも異なるし、アクティブな都市型やのんびりしたリゾート型などロケーションによっても暮らしの雰囲気は異なるだろう。

本誌表紙の裏にて全国のサンシティがご覧いただけるので、まずは気になる施設へ電話してみてもいかがだろうか。