

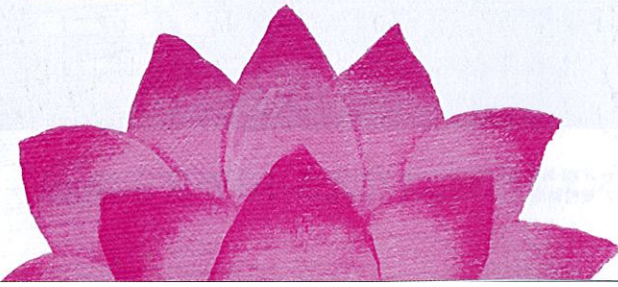
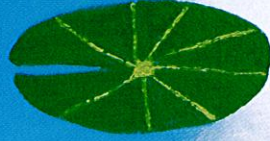
週刊新潮

8月14・21日夏季特大号

特別
定価 420円

特集
ワイド

大和なでしこ
「流浪譚」

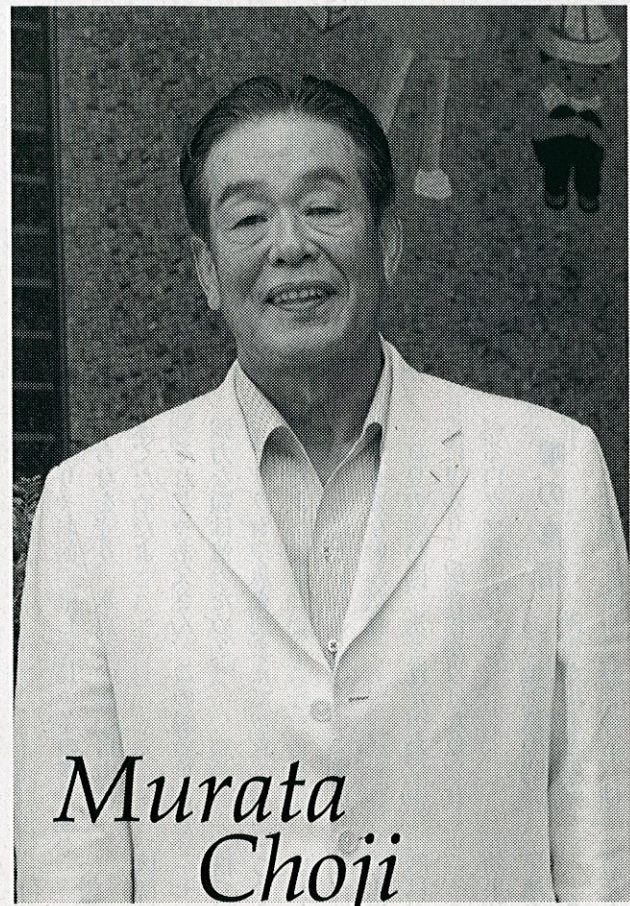


31

新潮社
広告部
特別企画



悔い無き人生を 全力で完投するための「住まい」とは



Murata Choji

還暦を過ぎても135^{キロ}の剛速球を投げる村田兆治さん。
そんな村田さんでも、

「年齢を重ねるごとにライフスタイルを変えている」と言う。
プチ断食を試みれば昼寝もするようになったとか。
近頃は終の棲家についても考えているという……。

「現役時代、血の滴るビーフステーキの1^{キロ}くらいは平気で平らげていましたが、今では200^{グラム}がいいところでしょうか」

こう語るのは村田兆治さん(64)だ。昨年8月30日、

古巣ロッテの始球式で球速135^{キロ}の剛速球を披露しながら「不本意」ですと一言。相変わらず豪腕は健在なのだが、

「ダイエーの投手コーチ時代にストレスの余り心筋梗塞を経験していますから、ある意味、現役時代よりも生活習慣には気を遣っています。年齢を重ねることにライフスタイルを変えていくのは当然のことです」

目下、進化し続ける60代を自称し、食生活は「量は少なくとも厳選して良質な素材」を心掛けているそうで、

村田兆治さんに うかがいました

「例えばお米はブランドに拘るので

はなく、寒暖の差があつて水が清冽で日照時間が豊富な産地を選ぶ。さらに精米仕立てを3^{キロ}ずつとこまめに買う。たとえ割高になつても構いません」

腸内環境を整えるためヨーグルトも頻繁に摂取するし、体調が悪いと自覚すれば1〜2日のプチ断食も試みる。疲労が蓄積していれば小1時間ばかり昼寝もするようになった。

「エレベーターやエスカレーターを避け、階段を使う。特に降りる時、バランスを崩して転倒しないように意識します」

入浴すれば各関節を入念に動かし柔軟性を維持する。今でも180度開脚し床に胸がびったりと付く程だ。こうした不断の努力は全て、悔い無き人生を全力で完投するためである。

いくつになっても コミュニケーションは不可欠

そんな村田さんが最近よく夢に

見ることがあるという。

「離島を巡って少年野球の指導を続けていくうちに、何となく自分の終の棲家の在り方を考えるようになりましてね。贅沢を言わせて頂けるのなら、気候が温暖で、富士山が見えるような素晴らしい眺望に、緑も多くて自然が豊かで食べ物が美味しいところ。でもこの条件に合う土地を探すのは相当難しい。離島巡りをすればするほどそう実感します」

小さな家で十分。今の住まいがある都心に拘る気持ちは全くないと言う。

「現役時代、負けたりすると独りになりたい時もあったけれど、基本的に人間は独りでは生きていけない。いくつになっても人と人のコミュニケーションは不可欠です。そこから絆も生まれる。これは私の知人の社長の話ですが、経営の一線を退いてから億ションを買って移り住んだ。お高くとまっていた訳でもないが隣近所と交流せずに暮らしているうち、すっかり3〜4歳児のよ

うな振る舞いになってしまった。実に残念なことですよ」

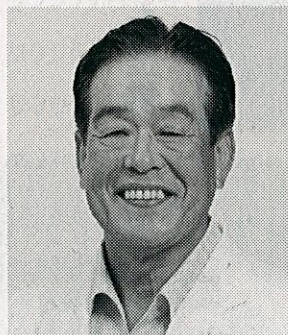
その点、村田さんは、「郷に入れば郷に従えで、私は自分の勝ち星の215を超えた数の離島に出かけてやろうとして、地元野球少年だけでなく老若男女、あらゆる人達とコミュニケーションを取って来ました。だからそれはお手の物」

たとえ見知らぬ土地で暮らすことになろうとも、地元の人々とは積極的に交流を図っていくつもりだという。

今年3月6日、村田さんの元に悲報が届いた。左腕の腱を右肘に移植する、いわゆるトミー・ジョン手術の執刀医であり恩人でもあるフ

ランクジョーブ博士が永眠されてしまったのだ。

「私は博士に執刀前、『あなたはず術に失敗したことがあるのか』と憎まれ口を叩いたことがありますが。博士は『ある』と下下で仰ったので私はいっぺんに信用した。博士のご恩は決して忘れるものではありません。また、彼を支え続け、私がハリハリでお世話になったスタッフの方々にも感謝の念で一杯です。今、日本では介護の世界に飛び込もうという若者が増えつつあると耳にしました。私は彼らが信念を持って飛び込んでくるのなら、高齢化社会が益々進んでいく中で、こんなに勇気付けられることはないと思います」



村田兆治
(むらたちょうじ・元プロ野球選手)1949年広島県生まれ。福山電波工業高等学校から1967年ドラフト1位で東京オリオンズ入団。剛速球投手として実働22年間で通算215勝177敗。その内の59勝は右肘靭帯断裂からトミー・ジョン手術を受けて復活後に挙げている。2,363奪三振。2005年野球殿堂入り。



サンシティ

高級ホテルのような佇まいと一流のサービスを提供



明るい中庭を望むダイニング(サンシティ柏)



毎日3種類のメニューがありうれしい。(サンシティ柏のランチ)

数ある老人ホームの中でも、規模の大きさ、建物設備の素晴らしさ、介護サービスの厚さなどが抜きん出ているといわれる「サンシティ」。全国で介護付有料老人ホームや住宅型有料老人ホームなど14施設を運営し、順調に発展を続けている。実際に足を運んでみると、施設の豪華さもさることながら、実際に足を運んでみると、スタッフのあたたかいおもてなしも印象的だった。

「サンシティ」の建物は外観にも内装にもプレミアム感が漂う。エントランスロビーではコンシェルジュが笑顔で迎えてくれるし、ラウンジやサロンはシティホテル並みの雰囲気、豪邸の書斎を思わせるライブラリーや格調高いビリヤード室まである。入居者はこれらの共用施設を自由に利用できるのだ。建物を常に美し

く保つのが、サンシティを経営する(株)ハーフ・センチュリー・モアの基本方針という。自立した高齢者が住むホームは、病院や介護施設と目的が異なるので、暮らしをより快適に、より豊かにするための投資を惜しんではならないという信念に基づいているのだ。

めざすは「日本一の介護」

サンシティは3つの特色を謳っている。建物設備が素晴らしいこと、介護が手厚いこと、そしておいしい食事が予約なしで食べられることだ。

老人ホームは入居者3名に対して介護者1名の配置が義務付けられているが、サンシティでは3名に対して2名、つまり2倍の人員を配置している。広報担当者は「日本一の介護をめざしています。そのため介護スタッフには厳しい研修を課しま



広々とした居室は機能的に設計されている。(サンシティ横浜南)

すが、応募者が減ることはありません。「サンシティで介護を経験した」といえば、それなりのキャリアを積んだ人材と評価されますから」と胸を張る。

また、各施設には看護師が24時間体制で常駐しており、さらに近隣の大病院などと協力協定を結んでいるため、高度な専門治療にも対応が可能だという。

食事については、予約が不要でメニューも選択できる。また、一流店で修業を積んだ専属シェフが調理するので料理の質が高く、希望すれば個室で特別料理を楽しむこともできるのだ(特別料理は予約が必要)。

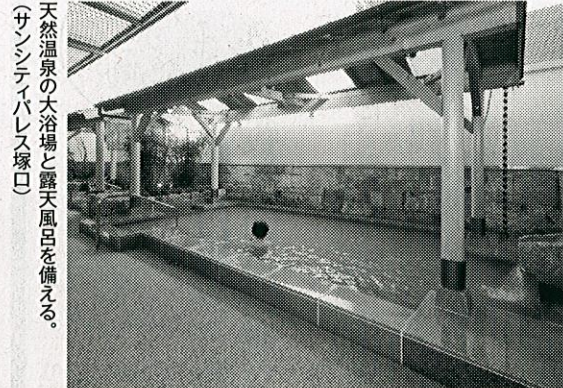
「街のレストランでのお食事と同じように、ウエイtrレスが行き届いたおもてなしをします。メニューは日替わりで、健康には十分な配慮がされています」(広報担当)

る高齢者に限っているサンシティだが、介護が必要になった場合は手厚い支援サービスが受けられる。さらに、一般居室での生活が困難になつたら、新たな費用負担なしに設備が行き届いた介護居室に住み替えることができるので安心だ。

経営の先行きを心配する人もいるだろうが、(株)ハーフ・センチュリー・モアには34年の実績があり、資本金120億円、借入金ゼロと、経営状態はきわめて健全。しかも日本を代表する企業約100社が趣旨に

賛同して出資し、社外取締役制度もあるから、ガラス張り経営で信頼度が高い。

そうなる気になるのは入居金。14施設3千戸以上の居室数があるので、立地や専有面積によって上下幅は広いが、大多数は3000万円から4000万円台。ハード、ソフト面の著しい充実を考えれば、コストパフォーマンスは決して悪くない。この点については、ぜひご自身のお目で確かめいただきたい。



天然温泉の大浴場と露天風呂を備える。(サンシティパレス塚口)

日本を代表する企業100社が出資

入居時点では自立でき

全国のサンシティのご紹介

サンシティ銀座EAST	☎ 0120-505-646 東京都中央区月島3-27-15
サンシティ吉祥寺	☎ 0120-188-150 東京都三鷹市下連雀5-3-5
サンシティ町田	☎ 0120-66-2523 東京都町田市小野路町1651-1
サンシティ調布	☎ 0120-862-865 東京都調布市緑ヶ丘2-14-1
サンシティ横浜	☎ 0120-66-2526 横浜市保土ヶ谷区弘向町1625-1
サンシティ横浜南	☎ 0120-373-265 横浜市保土ヶ谷区弘向町1600-3
サンシティ神奈川	☎ 0120-341-043 神奈川県秦野市南が丘4-4
サンシティ熊谷	☎ 0120-836-888 埼玉県熊谷市大原3-6-1
サンシティ東川口	☎ 0120-298-233 埼玉県川口市差間2-6-50
サンシティ柏	☎ 0120-34-3782 千葉県柏市増尾台1-2-1
サンシティ高槻	☎ 0120-73-8830 大阪府高槻市芝谷町53-3
サンシティ木津	☎ 0120-26-3410 京都府木津川市市坂六本木76
サンシティパレス塚口	☎ 0120-68-5533 兵庫県伊丹市車塚1-32-7
サンシティ宝塚	☎ 0120-55-6176 兵庫県宝塚市宝梅2-6-26

※施設の概要については各ホームにお問い合わせください
※サンシティ調布、サンシティ木津は、入居時要支援、要介護

提供/株式会社ハーフ・センチュリー・モア
URL <http://www.hcm-suncity.jp>