

安心のシニアライフを送るために

緑と光にあふれる上質な住空間 心尽くしの介護が生涯を支える

ハーフ・センチュリー・モア「サンシティ調布 ロイヤルケア」

社会のために貢献してきた人にこそ、輝く毎日を届けたい——。「サンシティ調布 ロイヤルケア」は、こだわりの住空間と介護で、生涯にわたる快適と安心を提供する。

一流ホテルを思わせる
最上級のおもてなしケア

武蔵野の面影を残す緑豊かな街・調布市緑ヶ丘。敷地面積3千坪を誇る「サンシティ調布ロイヤルケア」は、そんな街にある介護専門の高齢者マンションだ。施設に一步足を踏み入れると、都心に近い住宅地とは思えないほど豊かな庭園が広がる。「秋は紅葉が、春には満開の桜が庭を彩り、四季折々の風景が楽しめます」と支配人の斎藤春子さんが教えてくれた。斎藤さんは大病院で看護部長をされていた経験から、看護・介護の両面を知り尽くしている。「お客様の安心と快適な暮らし」に誰よりも心を砕く。

庭園を望むラウンジやレストランは2階までの吹き抜けで、開放感たっぷり。大窓から陽光がいつ



サンシティ調布
支配人
斎藤 春子さん



写真①大窓から陽光が差し込み、ゆったりとした時間を過ごせるラウンジ
写真②レクリエーションの時間に制作した風鈴。このほかにも音楽鑑賞やイタリアンレストランでの食事など利用者の希望に応えるメニューが用意されている
写真③四季折々の庭園の風景を楽しめるテラス

ばいに差し込み、一流ホテルのような快適さを演出する。さらに建物は細部にまで介護専門施設としての気配りが満ちている。例えば庭の外周は170mと、お年寄りの散策に最適な距離を計算している。庭園のそばにはティーサロンがあり、散策や体操で体を動かした後は、水分補給を兼ねて優雅なお茶の時間を楽しめる寸法だ。特筆すべきは食事への配慮の細やかさだろう。レストランでは専任ウエイターが食事のサポートに

あたる。テーブルは一人ひとりの姿勢に応じて、食事しやすい高さに微調整するという徹底ぶり。食事メニューの豊富さにも驚く。多彩な日替わりメニュー2種から予約なしで好みの料理を選

べるうえ、要望があれば変更や追加ができる。シェフが器や四季の季節感にこだわった食事は、おいしさはもちろん、目にも楽しい。「形をつぶしてしまいうソフト食でも、野菜なら野菜、魚なら魚といった具合に、素材の形に戻して盛り付けるように工夫を凝らすなど、「食べる喜び」の提供を心がけ

ています」（斎藤さん）。筋肉の硬縮や気力の衰えから、自力での食事が難しい人には口腔マッサージを施す。口内の筋肉を丁寧にほぐしていくことで「自力で食べられるようになるだけでなく、怒ったり、笑ったりという感情表現の力を回復することもあります。これは、その人が自分

らしく生きるための、大きな一歩です」と斎藤さんは微笑む。

十人十色の 心を満たす介護

健康管理にも万全の体制を敷く。介護スタッフの人数は要介護者3人につき2人以上と、国の介護保険基準の2倍超を配置し、利用者と担当スタッフの顔の見える関係づくりに努める。医療面では看護

【図表】サンシティ調布 ロイヤルケアの料金体系（年契約 月払い方式）

○室料（月額）※室料はお部屋の広さ等により異なります。

1Kタイプ	約20㎡/415,000円	約30㎡/450,000円～500,000円
1LDKタイプ	約50㎡/533,000円～575,000円	

○月額利用料

費用（税込）	備考
管理費 120,750円	用途:居室および共用施設等の光熱水費・維持管理費、介護居室の光熱水費、維持管理費、事務管理部門の人員費、寝具リース費
介護費 42,000円	◎介護保険給付および利用者負担による収入によってまかなえない額に充当するもので、合理的な積算方法に基づく。 ◎介護保険を上回る職員体制（要介護者1.5名に対し、週40時間換算で常勤換算1名以上の職員）により介護を行っています。
食費 78,750円	1日3食（朝食630円、昼食945円、夕食945円）+おやつ代（105円）×30日分
合計 241,500円	

○月々の費用例 ○483,000円の居室で要介護2の認定を受けている方の場合

室料 483,000円 (約30㎡のお部屋)	+	月額利用料 241,500円 (管理費+介護費+食費)	+	介護保険 1割自己負担分 19,858円	=	月額 744,358円
------------------------------	---	-----------------------------------	---	----------------------------	---	----------------

【月額利用料に含まれない実費負担】介護用品費、買物代行（通常利用区域で週2回を超えて利用する場合）、役所手続代行、週3回を超えて希望される入浴・清拭、協力医療機関以外の通院介助・入退院の同行、医療機関で診察を受けた費用のうち、公費または健康保険で給付される以外の費用 他



四季折々の風景が美しい中庭



一流ホテルさながらのレストラン

師が24時間常駐するほか、往診医や地域医療機関との連携体制も確立。終末期ケアも担うため、「お客様の生涯を最期まで豊かなものにするよう、寝たきりにならないための声かけや機能訓練など、スタッフ一丸となって尽力しています」（同前）。介護付有料老人ホームとして、11年の実績を重ねてきた施設ならではの、重みのある言葉だ。

料金は年契約の月払い制（図表）を採用し、入居一時金は不要。月々支払うのは原則、「室料」「月額利用料」「介護保険の自己負担分」「医療費、消耗品などの実費負担」等と、明快だ。「介護のニーズは十人十色。素敵な場所ではなく皆さんの職員がいて、お仕着せのサービスでは心を満たすことはできません。私たちはお客様の希望に配慮し、レクリエーションの選択肢を広げるなど、一人ひとりの気持ちに寄り添うサービスを追求し続けています」（同前）。

社会や家族のために貢献してきた人にこそ穏やかに輝いた生涯を過ごしてほしい。そう考えるなら、一度、サンシティ調布ロイヤルケアを訪ねてみてはいかがだろうか。

〈事業主体・運営〉

株式会社ハーフ・センチュリー・モア

http://www.hcm-suncity.jp

サンシティ調布

検索